

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись      расшифровка подписи  
"19" 12      2023 г.

должность

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>67,8</b>	<b>666,01</b>	<b>22,97</b>	<b>21,30</b>	<b>95,64</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник "Ленинградский" со сметаной и зеленью	200/5/1		129,99	1,99	5,32	13,86	96,01
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
<b>Итого за обед</b>	<b>766</b>	<b>94,94</b>	<b>756,53</b>	<b>28,37</b>	<b>26,37</b>	<b>90,99</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 469,54</b>	<b>51,74</b>	<b>48,07</b>	<b>196,43</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Для документов

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

должность для подписи

расшифровка подписи

"19" 12 2023 г.

**МЕНЮ НА 19.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>82</b>	<b>730,63</b>	<b>24,66</b>	<b>22,92</b>	<b>106,77</b>	
<b>обед</b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>98</b>	<b>920,74</b>	<b>31,87</b>	<b>32,29</b>	<b>115,01</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 651,37</b>	<b>56,53</b>	<b>55,21</b>	<b>221,78</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи  
"19" 12 2023 г.

# МЕНЮ НА 19.12.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
Итого за Витаминизация	100	18,01	47	0,40	0,40	9,80	
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	80		157,43	8,94	8,88	10,35	279,03
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	525	71	666,01	22,97	21,30	95,64	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,20	
Итого за обед	816	91,74	785,84	28,82	27,44	94,29	
Итого за день:			1 498,85	52,19	49,14	199,73	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись расшифровка подписи  
"19" г. 2023

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 19.12.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко	100		47,00	0,40	0,40	9,80	
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>71</b>	<b>730,63</b>	<b>24,66</b>	<b>22,92</b>	<b>106,77</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	250/5/1		159,30	2,44	6,39	17,16	96
Капуста тушеная с мясом птицы	250		290,34	20,78	13,44	20,73	321,29
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	
<b>Итого за обед</b>	<b>896</b>	<b>91,74</b>	<b>920,74</b>	<b>31,87</b>	<b>32,29</b>	<b>115,01</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 698,37</b>	<b>56,93</b>	<b>55,61</b>	<b>231,58</b>	

Калькулятор

Повар-бригадир

Ефремова С.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи  
"19" 12 2023 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 19.12.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>Витаминизация</u></b>							
Яблоко (нарезка)	100		47,00	0,40	0,40	9,80	338,08
<b>Итого за Витаминизация</b>	<b>100</b>	<b>18,01</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	
<b><u>завтрак</u></b>							
Икра овощная кабачковая	30		66,83	1,36	3,59	7,19	3
Тефтели из говядины тушеные в томатном соусе	100		172,10	9,16	9,90	11,48	279,5
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Какао с молоком	200		119,63	3,39	2,80	19,97	382
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>78,86</b>	<b>730,63</b>	<b>24,66</b>	<b>22,92</b>	<b>106,77</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>777,63</b>	<b>25,06</b>	<b>23,32</b>	<b>116,57</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир